

Kinderleichtathletik Juli 2019

Zeit	U 8		U 10		U 12	
	Riege 1	Riege 2	Riege 1	Riege 2	Riege 1	Riege 2
11.00	Weit 3: Ziel-Weitsprung		Ball 1: Schläuche	Ball 2: Schläuche	Weit 1	Weit 2
11.10						
11.20		30 m (Gegengerade)				
11.30						
11.40	30 m (Gegengerade)	Ball 3: Schläuche				
11.50			40 m (Gegengerade)		Ball 1 (80 gr)	Ball 2 (80 gr)
12.00	Ball 3: Schläuche			Weit 1 +2: Weitsprung-Staffel		
12.10		Weit 3: Ziel-Weitsprung				
12.20			Weit 3: Weitsprung-Staffel		50m (vor der Tribüne)	
12.30	40m Hindernis-Sprint- Staffel					
12.40		40m Hindernis-Sprint- Staffel		40 m (Gegengerade)		50 m (vor der Tribüne)
12.50			40m Hindernis-Sprint- Staffel			
13.00						
13.10						
13.20				40m Hindernis-Sprint- Staffel		
13.30					6 x 40m Hindernis-Sprint- Staffel	
13.40						6 x 40m Hindernis-Sprint- Staffel